

Zeit für sIch



Was immer Sie bisher über Coaching gehört oder
selbst erfahren haben,

Walk. Life. Balance. geht etwas anders...



... Nicht das Beratungszimmer,

sondern die freie Natur wird unser Raum sein.

Alltag Raus – Frei Atmen – Ruhe Spüren – Klare Ge(h)danken
Ziel(e) Erkennen – Barrieren Überwinden – Neue Wege Wählen

Schritt. für. Schritt.



Jörg Schmerbauch

Systemisch-Integrativer Coach (SIC)[®]
Zertifizierter Naturführer

verheiratet, 2 Kinder (8 und 14 Jahre)

42 Jahre Lebenserfahrung
35 Jahre Liebe zum Sport
22 Jahre Berufserfahrung

PRIVATPERSONEN

Individual Walk*

Exklusives EinzelCoaching



ab 90min



Thüringen

NetWalk*

Coaching im MotivationsTeam



6x 90min



Erfurt

DayWalk*

WanderCoaching in der Gruppe



TagesTour



Thüringen

* Gutschein verfügbar | Zeit schenken (lassen)

ORGANISATIONEN

Personal Walkshop

Exklusive EinzelCoachings für
Führungs- & Fachkräfte



ab 90min



nach Vereinbarung

Team Walkshop

TeamBildung, TeamEntwicklung &
TeamEvents



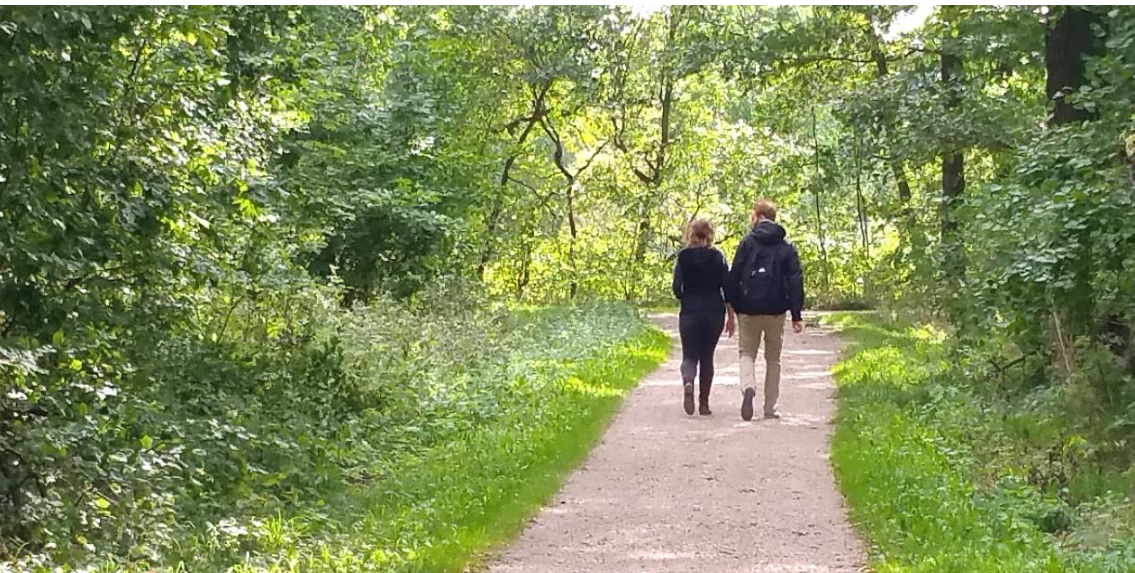
ab ½ Tag



nach Vereinbarung

„Der Mensch ist Natur: Unser Sinnesapparat ist dafür geschaffen, mit der Natur in direktem Kontakt zu stehen. Wir sind nicht nur sowohl körperlich als auch kognitiv und psychisch aus der Natur hervorgegangen, wir bleiben auch zeitlebens mit ihr verbunden. Auch im Informationszeitalter ist deshalb die lebendige Naturerfahrung für den Menschen genauso bedeutsam wie Bewegung und gesunde Ernährung.“

Gerald Hüther (Neurobiologe & Autor)





Wenn Sie mehr erfahren und einen Eindruck von mir gewinnen möchten, dann geht das am besten mit einem ersten gemeinsamen Walk. Es braucht nur Ihren nächsten Schritt...

Walk. Life. Balance.

Coaching in freier Natur



Kontakt
details
Scan mich!

info@walklifebalance.coach | 0172 366 9 123 | <https://walklifebalance.coach>